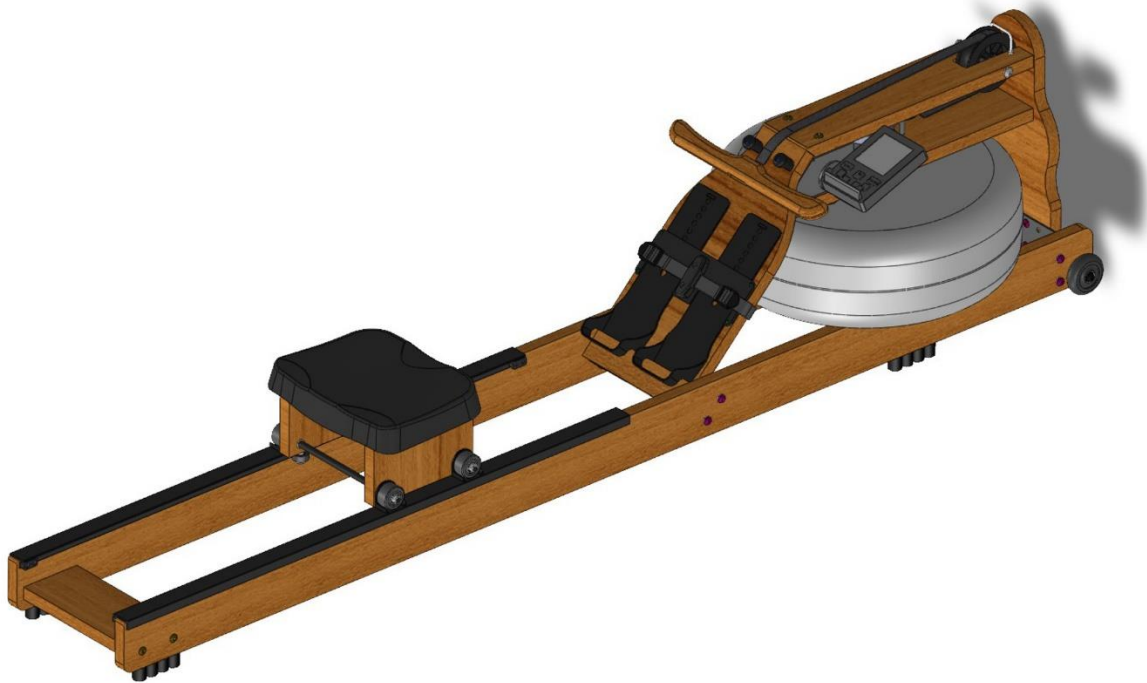


MASTERFIT®

W ROW 400



Svensk

INNEHÅLL

INNEHÅLL	2
VIKTIGA FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER	3
HOPSÄTTNING	4
DATOR	9
UNDERHÅLL	17
ÖVERSIKTSDIAGRAM	20
DELLISTA	21
KONTAKTINFORMATION	23

VIKTIG INFORMATION

Detta träningsredskap är avsett för träningsrum/företag, eventuella garantier upphör att gälla om produkten används i kommersiella miljöer, till exempel träningsanläggningar. Det finns speciella modeller som är avsedda för kommersiellt bruk.

Produkten får endast användas enligt beskrivningen i bruksanvisningen.

Produktägaren ansvarar för att alla användare är kunniga om dessa säkerhetsföreskrifter.

Vid montering; säkerställ att alla skruvar och muttrar sitter på rätt plats och griper rätt i gängorna innan du drar åt ordentligt.

Placera produkten på ett plant och jämnt underlag.

Produkten får inte användas eller förvaras utomhus, eller i rum med onormalt hög luftfuktighet. Produkten bör inte användas i garage, carport eller på överbyggda altaner. Produkten bör inte placeras där den utsätts för direkt solljus. Produkten är avsedd att placeras i rum med normal rumstemperatur (över 16 grader). Produkten ska förvaras torrt och frostfritt.

Vi rekommenderar att man använder en underlagsmatta för att eliminera risken för skador på golv eller golvbeläggning när produkten används. Försäkra dig om att produktens transporthjul inte skadar golvet vid förflyttning, eventuella skador täcks inte.

Före varje användningstillfälle: kontrollera att alla skruvar och muttrar är ordentligt åtdragna. Om du upptäcker lösa eller defekta delar ska du säkerställa att ingen använder produkten innan den har återställts till gott skick.

Använd ändamålsenliga skor när du använder produkten. Man bör inte använda skor med grova mönster på grund av slitaget.

Produkten får endast användas av en person i taget.

Vid justeringar ska man säkerställa att justeringsskruvarna är väl åtdragna innan produkten används. Lösa justeringsskruvar innebär ökad rörelse och högre slitage än vad som är nödvändigt.

Barn får inte använda produkten utan tillsyn och bör inte heller vara i närheten när produkten används av andra.

Produkten bör inte användas av personer som väger över 130 kg.

Produkten bör inte användas i samband med medicinsk eller fysiologisk behandling, utan specifik rekommendation från läkare eller fysioterapeut.

Värden så som hastighet, distans och kalorier etc. kan avvika.

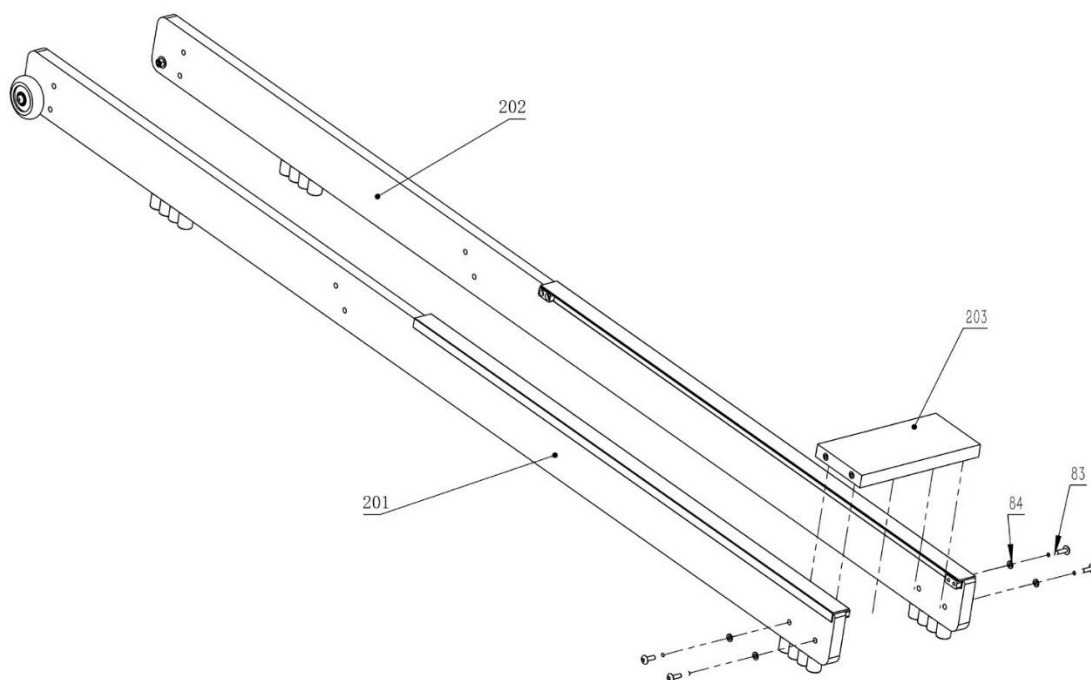
Läs noga bruksanvisningens instruktioner om rengöring och underhåll. Det är viktigt att dessa instruktioner följs för produktens totala livslängd, både för enskilda komponenter och för själva produkten. Om underhåll som beskrivs i denna bruksanvisning inte utförs kan det medföra att garantin upphör att gälla.

Maskinen består av delar som är slitagedelar, utbytbara delar och delar som ska hålla under hela produktens livslängd, förutsatt att produkten används på normalt sätt. Slitagedelar har en garanti på ett (1) år. Man får räkna med att slitagedelar måste bytas ut inom loppet av 1–2 år efter att produkten tas i bruk, beroende på hur mycket produkten används. Utbytbara delar har en garanti på två (2) år.

Med reservation för tryckfel i bruksanvisningen.

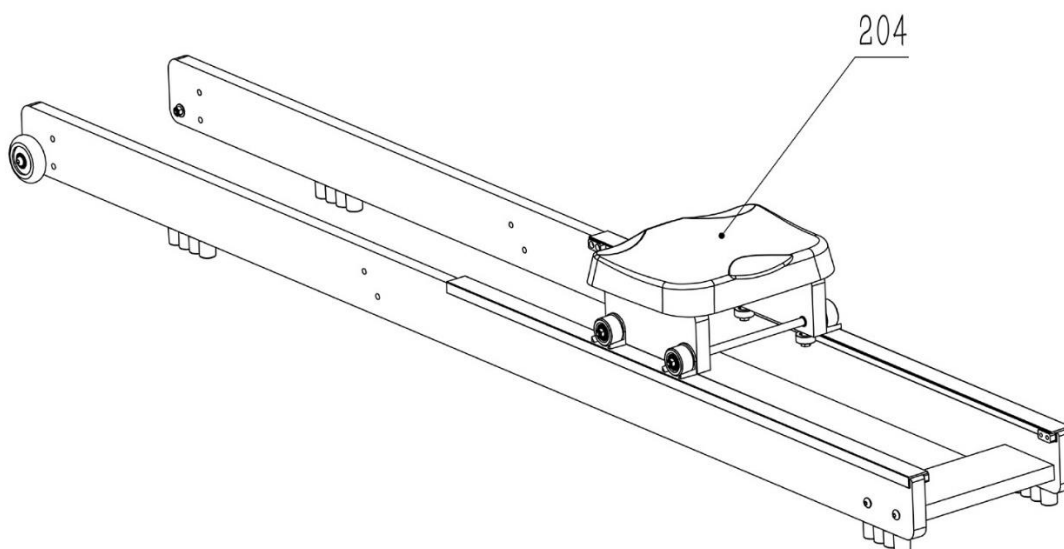
Montering

Steg 1



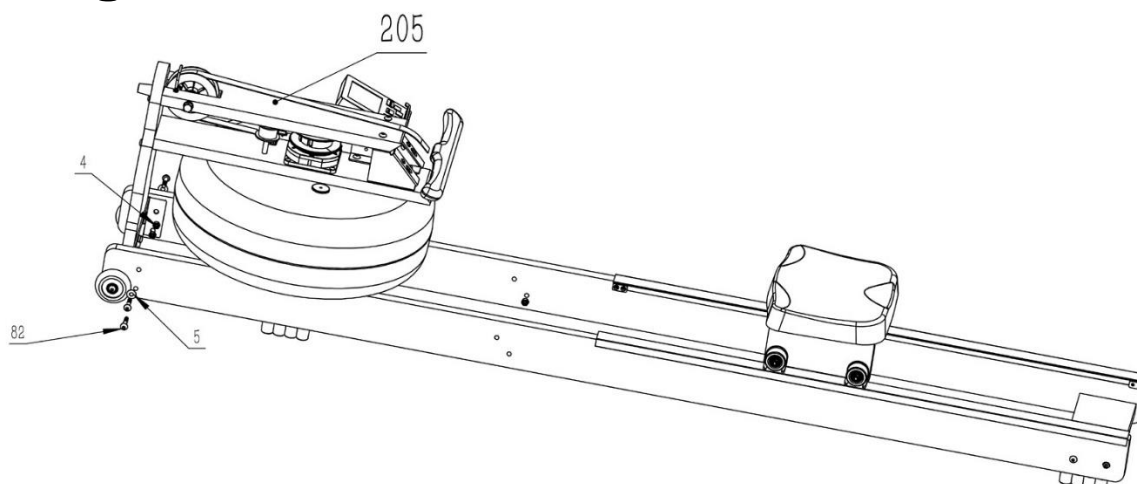
Placera vänster och höger brädor (201, 202) som visas i illustrationen. Observera att hjulen måste peka utåt. Anslut dem med det bakre anslutningskortet (203) och fäst med fyra M6x40mm bultar (83) och fyra M6 plana brickor (84).

Steg 2



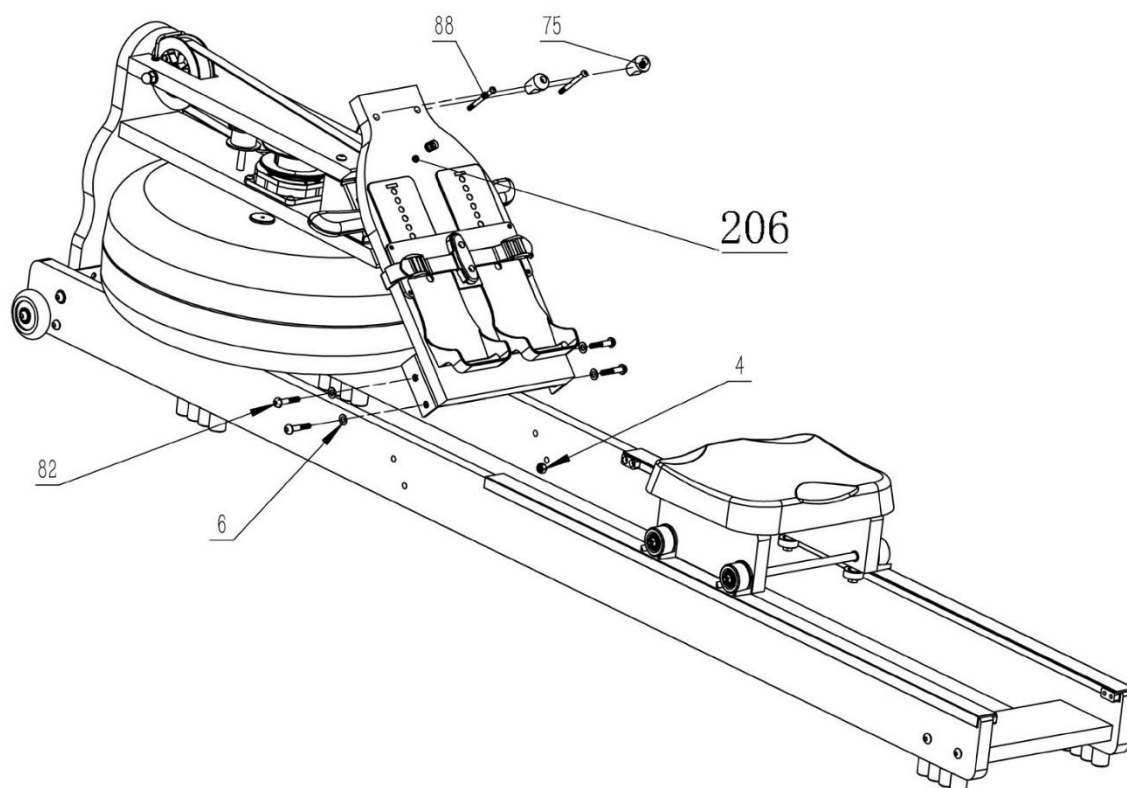
Placera sätet (204) på skenorna.

Steg 3

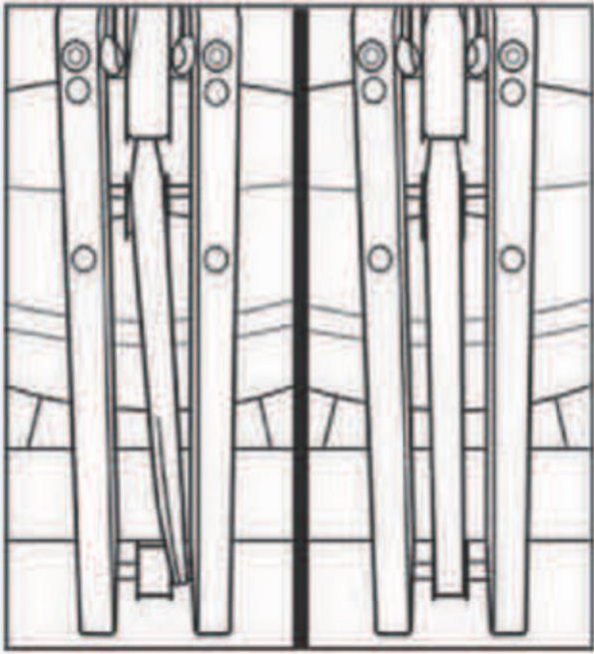


Placera huvudramen (205) på framsidan av skenorna. Fäst med fyra M8x40mm bultar (82), fyra M8 plana brickor (5) och fyra M8 låsmuttrar (4).

Steg 4



Placera pedalbrädan (206) i mitten av skenorna och fäst med fyra M8x40mm bultar (82), fyra M8 plana brickor (6) och fyra M8 låsmuttrar (4). För två M6x65mm bultar (88) genom två bommar (75) och fäst dem på huvudramen (205). Observera att skåran på bommen är placerad så att den kan användas med handtaget.

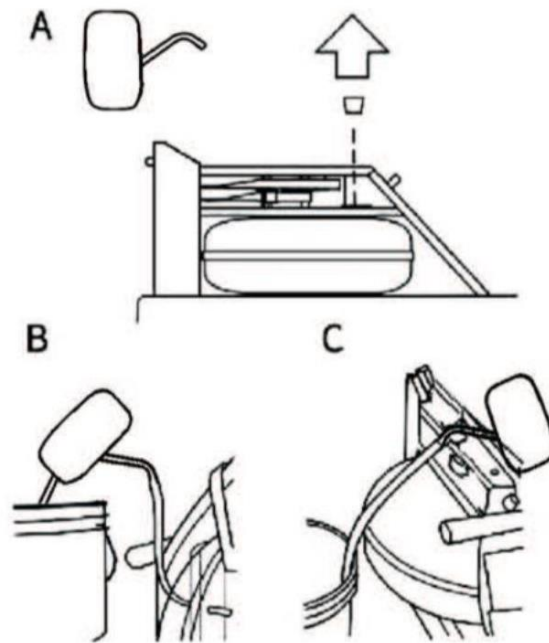


Ikke riktig

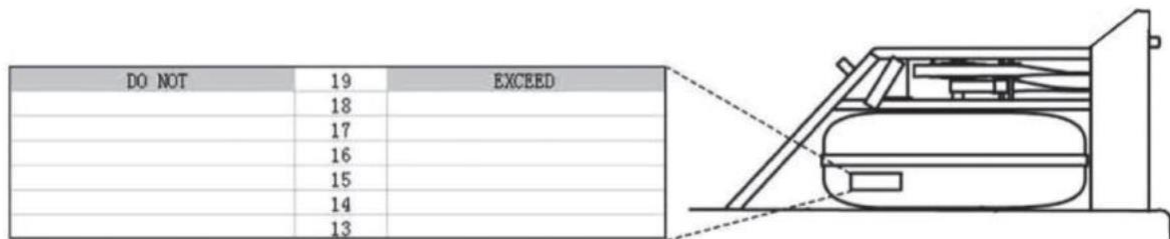
Riktig

Viktig: Rekylbandet måste placeras korrekt över styrrullarna som visas till höger på bilden ovan. Kontrollera att alla bultar och muttrar är åtdragna innan du använder apparaten.

Fylling og tømning av vanntank



Öppna vattentanken och stäng ventilen på sifonpumpen genom att vrida den medurs. Använd en vattenkälla placerad på en högre punkt än tanken. Se ritning B för hur tofsen ska fylla tanken, och ritning C för hur man tömmer tanken. Kläm på pumpen fyra eller fem gånger tills vattnet börjar rinna av. Vrid justerskruven moturs för att släppa in luft i pumpen.



KORREKT VATTENNIVÅ

Du hittar vattennivåmätaren på sidan av tanken. Den maximala vattennivån är nivå 19. Fyll aldrig tanken mer än så eftersom det kan skada apparaten och ogiltigförklara produktgarantin.

Det rekommenderas att fylla upp till nivå 17.

Anmärkingar:

- Byt vatten regelbundet för att undvika bakterieangrepp.
- Om den lokala vattenkvaliteten är låg bör du överväga att använda destillerat vatten.

COMPUTER



Installera batterier

Ta bort batterilocket och anslut fyra AA-batterier. Observera den korrekta placeringen av (+/-) polerna på batterierna. Sätt sedan tillbaka batterilocket.

Följ samma procedur när du byter batterier.

SKJERMFUNKSJONER

Nr.	Funksjon	Skala	Steg	Minne	RZ	Beskrivelse
1	TIME	0:00~99:99	±1 minutt	Ja	Ja	<p>1. Om ingen treningstid har ställts in i förväg kommer tiden att räknas upp från noll.</p> <p>2. Om användaren har förinställt en treningstid kommer denna att räkna ner från det inställda värdet till noll. Datoren avger en indikation när målet har nåtts.</p> <p>3. Om datoren inte tar emot signaler på fyra minuter går den automatiskt in i viloläge.</p>
2	DISTANCE	0~9999	0~9990 ±10K ±10M	Ja	Ja	<p>1. Om inget målvärde har ställts in, kommer avståndet att räknas upp från noll.</p> <p>2. Om användaren har förinställt ett avstånd, kommer detta att räkna ner från det inställda värdet till noll. Datoren avger en indikation när målet har nåtts.</p> <p>3. Om datoren inte tar emot signaler på fyra minuter går den automatiskt in i viloläge.</p>
3	CALORIES	0~9999 cal	0~9990 (±10)	Ja	Ja	<p>1. Om inget målvärde har ställts in kommer kalorierna att räknas upp från noll.</p> <p>2. Om användaren har förinställt ett kalorivärde kommer detta att räkna ner från det inställda värdet till noll. Datoren avger en indikation när målet har nåtts.</p> <p>3. Om datoren inte tar emot signaler på fyra minuter går den automatiskt in i viloläge.</p>

4	SPM	0~999	Nei	Nei	Ja	<p>I START-läge:</p> <p>1. Om datorn upptäcker signaler under tre sekunder visar den värdena på skärmen.</p> <p>2. Om datorn inte tar emot signaler under fyra sekunder kommer värdena att återställas efter sex sekunder.</p>
5	STROKES	0~9999	0~9990 (±10)	Ja	Ja	Visar antall rotak.
6	TOTAL STROKES	0~9999	Nei	Ja	Nei	Visar det totala antalet rotaks.
7	PULSE	P-30~230 BPM	0-30~230 (±1)BPM	Ja	Ja	<p>1. Om datorn tar emot pulssignaler kommer dessa värden att visas på skärmen 7,5 sekunder efter att datorn har upptäckt dem.</p> <p>2. Om datorn inte upptäcker en puls på sex sekunder kommer värdena att återställas.</p> <p>3. Om användaren har förinställda pulsvärden, och den faktiska pulsen överskrider detta, kommer pulsskärmen att blinka varje sekund, eller så kommer datorn att ljuda.</p>
8	Manual Program					Om datorn upptäcker signaler från roddmaskinen utan att något program har valts kommer den automatiskt att välja manuellt läge.
9	INTERVAL CUSTOM					Användaren kan själv ställa in tider för aktiva intervaller och vilointervaller.
10	TARGET					Användaren kan själv ställa in värden för TID, DISTANS, KALORIER, STROKES och PULS.

KNAPPFUNKTIONER:

UPP

1. Varje knapptryckning ökar funktionsvärden eller inställningar med 1.
2. HOUR-skala: 0:00~99:00 (INTERVALL: 0:01 steg/upsättning, HOUR 1:00 steg/upsättning)
3. CAL-skala: 0~9990 (10 steg/set)
4. DIST-skala: 0~9990 (10 steg/set)
5. STROKES skala: 0~9990 (10 steg/set)
6. PULS-skala: 30~230 (standardvärde = 100; 1 steg/upsättning)
7. I standbyläge, håll UP och MODE behöver i två sekunder för att byta måttenhet.

MODE

1. Tryck på knappen för att bekräfta val av funktion.
2. I inställningsläge, tryck på denna knapp för att bekräfta valet.
3. I träningsläge, tryck på denna knapp för att gå in i START/STOPP-läge.
4. Konsolen piper varje gång du trycker på den här knappen.

ÅTERSTÄLLA

1. När du väljer funktioner, tryck på knappen för att återgå till föregående funktion.
2. I inställningsläge, tryck på denna knapp för att återställa det aktuella värdet.
3. I STOP-läge, tryck på denna knapp för att återgå till standby-läge.
4. Konsolen piper varje gång du trycker på den här knappen.

ÅTERHÄMTNING:

När konsolen tar emot pulssignaler, tryck på den här knappen för att starta ett 60 sekunders RECOVERY-program. Skärmen kommer att räkna ner från 60 och sedan ge dig ett betyg från F1 till F6.

BLÅTAND:

Tryck på den här knappen för att slå på eller av Bluetooth. Om Bluetooth är på, visar konsolen endast Bluetooth-ikonen. Om Bluetooth är avstängt kommer konsolen att visa normal information, men appen kommer inte att kunna användas. Obs: Om ett fel uppstår där användaren inte kan lämna träningsläget kan de trycka på den här knappen för att stänga av appen automatiskt.

MANUELL:

Om konsolen upptäcker signaler från enheten i standby-läge piper den och startar automatiskt det manuella programmet.

1. I standbyläge, tryck MODE, MANUAL/"*" "8" så visas. Tryck på MODE igen. Datorn piper nu och startar det manuella programmet. Displayen kommer att visa "*" "8", och MANUAL kommer att blinka på displayen. Värden för TID, DISTANS, KALORIER, PULS, SPM, TOTAL STROKES och STROKES kommer att räknas upp från noll.
2. Under träning, om konsolen inte tar emot signaler från knappar eller enheten under fyra minuter, kommer den att pipera och återgå till standbyläge.
3. Under träning, tryck på START/STOP för att avsluta träningen, och "8" kommer att visas. STOP blinkar på skärmen. Värdena för TID, DISTANCE, TOTAL STROKES, STROKES och CALORIES kommer att blinka och visar den aktuella PULSE visar det aktuella pulsvärdet.
4. Medan STOP blinkar, tryck på START/STOP för att återuppta träningen. Om du istället trycker på RESET återgår konsolen till standbyläge. Om konsolen förblir i STOP-läge i fyra minuter utan att ta emot signaler från knappar eller enheten, återgår den till standbyläge.

INTERVALL ANPASSAD

1. När skärmen "*" f8w blinkar INTERVAL, tryck på MODE. Tryck sedan på UPP för att välja funktionen CUSTOM. När "8" och CUSTOM blinkar, tryck på MODE för att öppna CUSTOM där du kan ställa in dina egna värden.
2. När "8" visar "SET ROUND" och TIME-displayen visar 01 och blinkar, tryck på UPP och välj ROUND som kan ställas in på loop. Inställningsskalan för ROUND är 01~99. När du trycker på MODE piper konsolen och öppnar nästa inställning.
3. När "*" "8" visar "SET WORK" och TIME blinkar 0:05, tryck på SET KEY för att välja aktiv intervalltid på en skala från 0:05~10:00, som kan ställas in på loop. När du trycker på MODE piper konsolen och öppnar nästa inställning.
4. När "*" w8w visar "SET REST" och TIME blinkar 0:05, tryck på SET KEY för att välja vilointervall på en skala från 0:05~10:00, som kan ställas in till loop. När du trycker på MODE konsolen piper och öppnar nästa inställning.
5. När "*" "8" blinkar "READY", kommer TIME-skärmen att räkna ned från 3 sekunder. Konsolen piper varje sekund.
6. Efter de tre sekunderna nedräkningen visar "*" "8" "WORK 01/XX". TID-skärmen kommer nu att räkna ned från den förinställda tiden. TID, DISTANS, KALORIER, PULS, SPM, TOTAL STROKES och STROKES kommer att räkna upp från noll.
7. När "*" w8w visar "REST 01/XX", piper konsolen. TIME-skärmen TIME-skärmen kommer nu att räkna ned från den förinställda tiden. TID, DISTANS, KALORIER, PULS, SPM, TOTAL STROKES och STROKES kommer att räknas upp. Tre sekunder före slutet kommer "8" att blinka wREADYw.
8. Punkterna 3 och 4 kommer att agera tautologiskt och gå in i en loop. Varje cykel kommer att räknas plus 1 tills displayen visar 'ARBETE XX/XX'. Konsolen piper och avslutar sedan sessionen.
9. När träningen är över kommer "*" "8" att blinka STOPP. TID, DISTANS, KALORIER, PULS, TOTALA STROKES och STROKES visar sedan det slutliga träningsvärdet. PULSE-skärmen visar aktuell puls. Tryck på START /STOPP om du vill upprepa intervallträningen. Tryck RESET om du vill gå ur och återgå till standby-läge. Konsolen piper då. Om konsolen inte tar emot signaler från funktionsknappar eller enheten under fyra minuter piper den och återgå till standbyläge.
10. I träningsläge, tryck på START/STOPP-KNAPPEN för att stoppa träningen. TID, DISTANS, KALORIER, PULS, TOTAL STROKES och STROKES visar de aktuella värdena. PULSE-skärmen visar aktuell hjärtfrekvens. Tryck på START/STOPP för att återuppta träningen. Tryck på RESET om du vill avsluta och återgå till standbyläge. Konsolen piper då. Om konsolen inte tar emot signaler från funktionsknappar eller enheten under fyra minuter kommer den att ljuda och återgå till standbyläge.
11. I ARBETSLÄGE, om konsolen inte tar emot signaler från funktionsknappar eller enheten under fyra minuter, piper den och återgår till standbyläge.

MÅL:

I standbyläge, tryck MODE och Up för att välja TARGET-funktionen. Du kan ställa in målvärden för TID, DISTANS, KALORIER, STROKES och PULS. Tryck på START/STOPP för att starta träningspasset.

När träningspasset är över piper konsolen.

Ansluter Bluetooth:

1. Se bruksanvisningen i Bluetooth-appen för hur du ansluter enheten via Bluetooth.
2. Skanna QR-koden nedan för att ladda ner.



FELSÖK

Problem:

Vannet endrer farge og blir grumsete.

Mulig årsak:

Dårlig vannkvalitet eller direkte sollys.

Løsning:

Ikke plasser apparatet i direkte sollys. Bruk destillert vann.

Problem:

Beltet glipper av hjulet.

Mulig årsak:

Stram spenning. Rekyl er ikke sterk nok.

Løsning:

Reposisjon rekylbeltet og pass på korrekt ro-teknikk.

Problem:

Computeren virker ikke.

Mulig årsak:

Batteriene er tomme eller installert galt.

Løsning:

Installer nye batterier. Pass på at (+/-) polene er korrekt.

Treningsinstruksjoner

Hur du rör

Sätt dig på sätet och placera dig i utgångsläget, där knäna är böjda. Placera fötterna på fotplattan. Ta tag i handtaget och se till att hålla ryggen så rak som möjligt under hela rörelsen.

Sträck ut benen långsamt och flytta armarna bakåt tills benen är NÄSTAN helt utsträckta. Gå sedan tillbaka till startpositionen. Benen ska inte vara helt utsträckta.



Treningstid

Börja med att träna i fem minuter en gång om dagen, två dagar i veckan. Efter några veckor kan du öka denna träningstid. När du har mer erfarenhet kan du träna tre till fyra gånger i veckan och upp till 30 - 45 minuter per träningspass.

Roddmaskiner behöver inte speciellt mycket underhåll, men det behövs underhåll. Utför regelbundna kontroller, gärna veckovis. Maskinen bör rengöras och torkas av efter varje träningspass. Andra underhållspunkter som bör utföras vid behov är smörjning av kedja och svängleder, samt rengöring av svänghjul.

1. Förebygg
 2. Kontrollera
 3. Rengöring
 4. Styrskena/monorail
 5. Smörj kedjan
 6. Svängled
 7. Dator
- Underhåll baserat på typ av roddmaskin
- Luftmotstånd
- Mekaniskt motstånd
- Vätskemotstånd
- Luft + mekaniskt motstånd
- Hydrauliskt motstånd

1. Förebygg

Det är bra att inleda med några förebyggande åtgärder, för att på så sätt reducera mer omfattande underhållsbehov.

Placera en träningsmatta under roddmaskinen. Detta förhindrar att den flyttar sig och skadar golvet.

Placera roddmaskinen på ett plant underlag. På så sätt blir det mindre belastning på ena sidan av de rörliga delarna, vilket kan orsaka skador på delarna. Dessutom är det behagligare.

Dessa grundläggande åtgärder kan förebygga slitage, samtidigt som maskinen blir behagligare att använda.

2. Kontrollera

Ungefär en gång i veckan bör maskinen kontrolleras rörande skador och andra problem.

Kontrollera följande:

Glidskenor rörande smuts och skador.

Kontrollera att sitsen glider jämnt.

Kontrollera att alla skruvar är åtdragna.

Kontrollera kedja/rem/kabel rörande skador, samt att dessa sitter ordentligt fast på maskinen.

Kontrollera att motståndet är jämnt och att det inte förekommer onormala ljud.

3. Rengöring

Det är en bra idé att torka av rören efter varje användning. Torka bort svett på maskinen. Svett drar till sig smuts, damm och ev. bakterier. Dessutom är svett mer korrosivt än vatten, om svetten lämnas kvar för länge på maskinen kan det orsaka skador.

Torka av roddmaskinens ytor med en lätt fuktad trasa och eventuellt lite skonsamt diskmedel eller glasrengöringsmedel. Använd inte aggressiva kemiska rengöringsmedel eftersom dessa kan skada ytorna.

4. Styrskena/monorail

Skenan som sitsen glider på är en mycket viktig underhållspunkt som kräver regelbundna kontroller.

Torka av skenan med en mjuk trasa och skonsamt rengöringsmedel. Använd inte frätande eller slipande kemikalier. Var noga och se till att rengöra alla delar av sitsen.

Kontrollera sitsens rörelse, den ska flyttas jämnt och utan oljud, stötar eller ojämna partier.

Det är typen av roddmaskin som avgör om skenan behöver smörjas eller inte. De flesta behöver inte smörjas, men kontrollera i bruksanvisningen för just din modell.

Om det finns något problem, kontrollera att skenan är fri från skador, damm och smuts. Om den är okej, kontrollera sitsens valsar. Rengör sitsens valsar och kontrollera att skruvarna är åtdragna.

Om rengöring och åtdragning inte fungerar kan det hända att valsarna behöver bytas ut.

5. Smörj kedjan

Vissa roddmaskiner har en kedja mellan handtag och svänghjul, vissa har band eller rem. Kedjan behöver smörjas för att bibehålla bästa möjliga skick.

Kontrollera först om handtaget sitter ordentligt fast i kedjan eller bandet. Undersök kedjan/bandet/remmen rörande skador.

Om du har kedja ska den smörjas efter cirka 50 timmars användning. Kedjan bör inte rengöras med någon form av lösningsmedel. Spraya lite smörjmedel på en pappersduk/hushållspapper eller en ren trasa och gnid in hela kedjans längd med smörjmedel. Torka av överflödigt smörjmedel. Kedjeolja eller mineralolja går bra.

6. Svängled

Många roddmaskiner har glidskenor som kan fällas samman vid förvaring för att spara in på utrymmet. För att vara säker på att dessa fungerar som avsett behöver man se till att skenan rör sig fritt och smörja den då och då.

7. Dator

Många roddmaskiner levereras med en enkel dator som registrerar olika träningsaspekter, exempelvis drag, draghastighet, tid etc. Batteriet i datorn kan behöva bytas. Normalt är detta mycket enkelt att byta själv.

Underhåll baserat på typ av roddmaskin

Hur motståndet genereras varierar mellan olika typer av roddmaskiner. Detta innebär att det kan finnas lite olika typer av rörliga delar och som kan kräva olika grader av underhåll.

De olika typerna är:

- Luftmotstånd
- Mekaniskt motstånd
- Vätskemotstånd
- Luft + mekaniskt motstånd
- Hydrauliskt motstånd

Här följer exempel på underhåll för de olika typerna.

Luftmotstånd

Många roddmaskiner använder luftmotstånd. Detta innebär i grunden att du roterar en fläkt när du rör. Detta är både enkelt och effektivt. Det är inte så mycket som kan bli fel, det enda som kan bli problem är att fläkten kan bli smutsig och dammig. Om du regelbundet rengör luftfiltren (om så utrustad), fläktbladen och andra smutsiga delar kommer roddmaskinen att fungera jämnt och få lång livslängd.

Normalt innebär detta att man tar bort locket runt fläkten och rengör alla smutsiga delar med dammsugare och en lätt fuktad trasa.

Mekaniskt motstånd

Magnetiskt motstånd är ett slutet system, vilket innebär att mindre damm och smuts kan tränga in. Med tiden kan det dock samlas en del damm. Om det är för mycket damm i systemet kan du rengöra detta på samma sätt som på en roddmaskin med luftmotstånd.

Vätskemotstånd

Normalt är denna typ fylld med vatten. Vattenfyllda behållare kan innebära att det bildas alger. För att förhindra detta kan du byta ut vattnet regelbundet och samtidigt rengöra behållaren. Man kan även lägga vattenbehandlingstabletter i behållaren, på så sätt behöver den inte rengöras lika ofta. Dessa tabletter kan köpas i många olika butiker.

Luft + mekaniskt motstånd

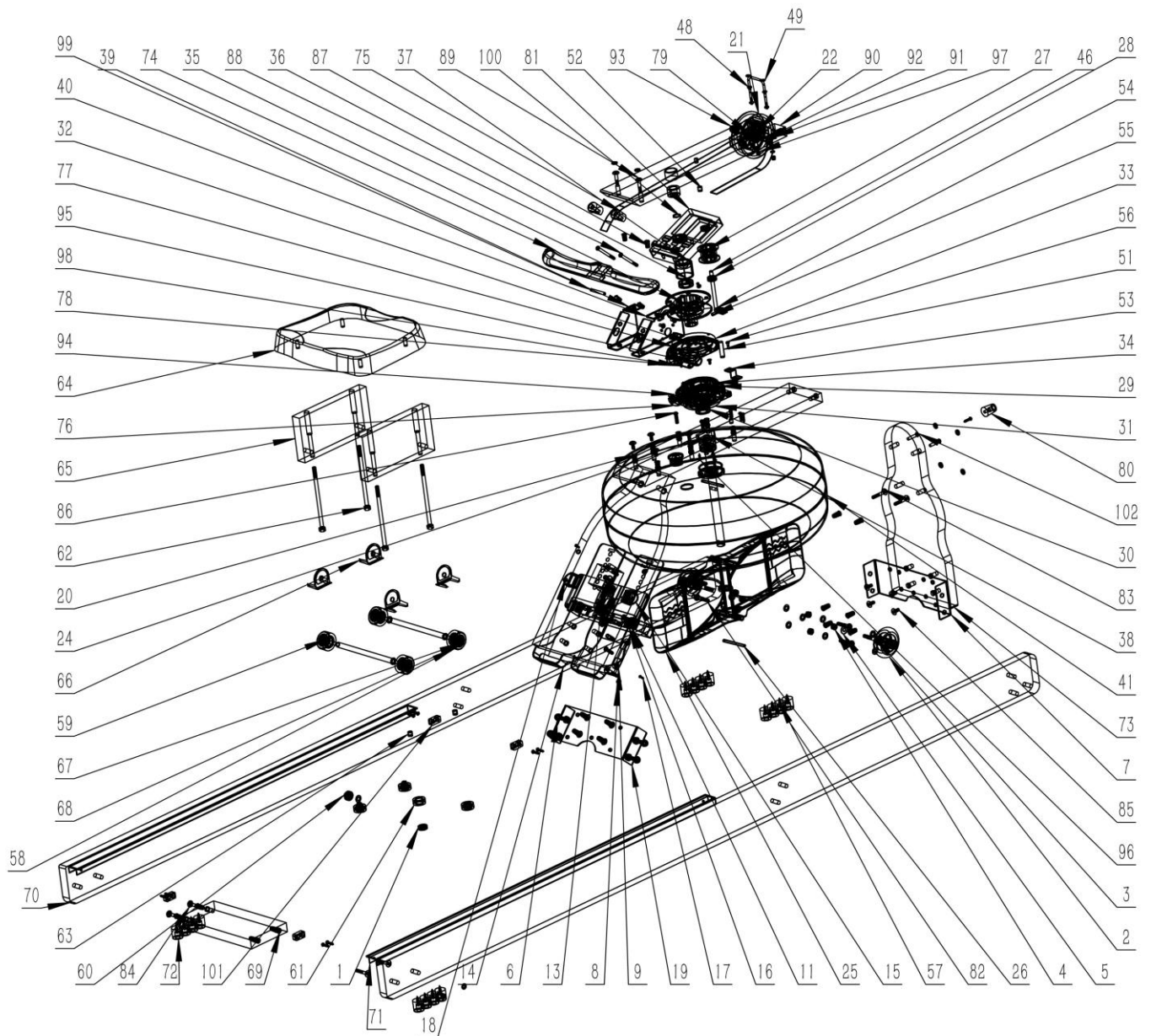
Detta är en kombination av luft och mekaniskt motstånd. Använd underhållspunkterna för båda dessa typer av roddmaskiner.

Hydrauliskt motstånd

Roddmaskiner med hydrauliskt motstånd har hydrauliska kolvar/dämpare som skapar motstånd när du använder maskinen. Det finns fler svängleder på en hydraulisk roddmaskin jämfört med de flesta andra modellerna. Detta innebär fler punkter som kan orsaka ljud. Om du regelbundet smörjer dessa leder reducerar du risken för oljud.

Den del som faktiskt genererar motståndet på en hydraulisk roddmaskin är kolven och ibland kan det hända att den läcker. Själva kolven kräver inte något underhåll. Om kolven läcker ska den bytas ut. Troligtvis kommer du att märka att motståndet blir lägre om ett läckage inträffar. Ett bra tips är att regelbundet kontrollera om det finns läckage. Även temperaturen kan påverka motståndet, eftersom olja i kolven påverkas av temperaturen.

OVERSIKTSDIAGRAM



DELELISTE (engelsk)

Nr	Engelsk Navn	Ant
1	Bearing 608ZZ	8
2	Wheel	2
3	Bolts M8x60 mm	2
4	Lock nut M8	10
5	Flat washer H1	2
6	Flat washer H0.8	36
7	U Steel plate(Under front Board)	1
8	Lock nut M6	2
9	Fastener for Pedal belt (oval)	1
10	No	
11	Fastener for Pedal(rectangle)	1
12	No	
13	Fastener for Pedal belt (Eye pattern)	1
14	Left pedal	1
15	Strap buckle	2
16	Strap	1
17	Self-tapping screw M3x20 mm	4
18	Pedal Board	1
19	U Steel plate(Under Pedal board)	1
20	Insert Nut M6	22
21	Guide pulley	1
22	Bearing 6001	2
23	Powder metallurgy sleeve	2
24	Paddle Axle	1
25	Paddle	1
26	Pin	2
27	Deflecting pulley	1
28	Bearing 608	2
29	Spring seat	1
30	Bearing 6003RS	3
31	Lower Spring cover pad	1
32	Spring box	1
33	Upper Spring cover pad	1
34	Spring	1
35	Tank pulley	1
36	Bearing sleeve	1
37	One-way bearing	1
38	Lower fixed board	1
39	Support Steel plate Left	1
40	Support Steel plate Right	1
41	Water tank	1
42	Upper fixed board	1
43	Water Tank plug	1
44	Paddle Axle sleeve	1
45	Sealing ring	1
46	Pulley axis	1
47	Guide bushing	1
48	U slender rod	1
49	Flat washer 5 mm	8
50	No	
51	Stop tube Lower 39.5 mm	1
52	Stop tube Upper 10.4 mm	1
53	Sensor support	1

54	Fixed button for Cable	1
55	Magnetic	1
56	Screw ST4.2x16 mm	1
57	Self-tapping screw ST4.2x22 mm	27
58	Seat wheels Lower	4
59	Bearing 608ZZ	8
60	Seat wheels bushing Lower	4
61	Seat wheels side	4
62	Bolts M8x160 mm	4
63	Bushing Ø8	4
64	Seat	1
65	Seat board	2
66	Seat wheels foot-pad	4
67	Seat wheels Axle	2
68	Lock nut M8	4
69	Rear connect Board	1
70	Side Board L&R	2
71	Sliding rail	2
72	Plastic foot pad	4
73	Front Board	1
74	Handle Bar	1
75	Nylon stopper	2
76	Computer Fixed fastener	2
77	Computer support bar	1
78	Resistance pad	1
79	Pull belt	1
80	Foot pad for Stand up	1
81	Computer	1
82	Bolt M8x40 mm	8
83	Bolt M6x40 mm	8
84	Flat washer M6	10
85	Bolt M6x15 mm	12
86	Bolt M6x25 mm	6
87	Blind nut M6	4
88	Bolt M6x65 mm	2
89	Bolt M6x30 mm	2
90	Nut	2
91	Bolt M10x125 mm	1
92	Flat washer M10	2
93	Cap nut M10	1
94	Screw M6x12 mm	4
95	Screw M5x8 mm	4
96	Self-tapping screw ST4.2x19 mm	3
97	Lock nut M5	2
98	Screw ST4.2x12 mm	4
99	Set pin for Belt	1
100	Snap ring Ø17	1
101	Limit rubber for Seat wheels	4
102	Bolt M6X30	2
201	Whole Left Board	1
202	Whole Right Board	1
203	Rear connect Board	1
204	Whole Seat with wheels	1
205	Main frame	1
206	Whole Pedal Board	1

VIKTIGT BETRÄFFANDE SERVICE

I händelse av problem av något slag, ber vi dig att kontakta mylne service. Våra konsulter har lång erfarenhet och hjälper dig med frågor om produkter, installation, beställa reservdelar eller eventuella brister.

Vi vill att ni kontaktar oss innan du kontaktar butiken så vi kan erbjuda dig bästa möjliga hjälp.

Besök vår hemsida www.mylnasport.se - här hittar du information om produkterna och bruksanvisningar. På vår hemsida hittar du en kontaktformulär, genom att fylla ut detta ger oss den information vi behöver för att hjälpa dig så effektivt som möjligt.

BESTÄLLNING AV RESERVDELAR

E-posta till: service@mylnasport.se

När du beställer reservdelar är det viktigt att du uppger följande information:

- Träningsredskapets modellnummer
- Produktens namn
- Produktens serienummer
- Reservdelsnummer (se sprängskissen och dellistan längst fram i manualen)